

# چطور میتوانید در آموزش فرزند خود سهیم باشید

مدارس عمومی کانتی فیرفکس (FCPS) از همکاری والدین در برنامه های آموزشی و تجربی مدرسه فرزندشان استقبال میکند. حمایتها و تشویقهای شما برای موفقیت فرزندتان در امور تحصیلی آنها بسیار حیاتی میباشد.

## یک پدر یا مادر مطلع باشید.

■ در طول سال تحصیلی با مدرسه در تماس باشید. از آغاز سال تحصیلی، تقویم مدرسه، مقررات و قوانین مدرسه را مرور کنید.



■ پیامهای معلم، مدرسه، و سیستم مدرسه، مانند خبرنامه ها، یادداشت ها، و یادآوری ها را بخوانید. اگر به اطلاعات بیشتری نیاز دارید سؤال کنید.

■ برنامه های FCPS را در کانال کیبل تلویزیون تماشا کنید و به وب سایت [www.fcps.edu](http://www.fcps.edu) مرتباً سر بزنید.

■ برای در تماس بودن با *Keep in Touch* از طریق ایمیل در این وب سایت ثبت نام کنید (<http://www.fcps.edu/kit>) سپس در بالای صفحه اصلی FCPS [www.fcps.edu](http://www.fcps.edu) روی *FCPS 24-7 Learning*.

■ از برنامه درسی فرزند خود - استانداردهای آموزشی ویرجینیا (SOL) و برنامه مطالعات، اطلاعات خود را به روز نگهدارید

■ در باره قوانین ایمنی که مدرسه فرزندتان در نظر گرفته است بیاموزید و از آنها حمایت کنید.

■ هنگامی که آدرس منزل، شماره تلفن، یا اطلاعات تماس اورژانس عوض میشود با مدرسه تماس بگیرید و مسائل مهمی که در وضعیت فرزندتان تأثیر گذار است را بمدرسه اطلاع دهید.

## سعی کنید که با معلم فرزندتان آشنا شوید.

■ با معلم فرزند خود دائم در تماس باشید. بهترین طریقه تماس و مناسبترین وقت برای تماس با معلم فرزند خود را دریابید.

■ بخاطر داشته باشید که در برنامه آموزشی فرزندتان شما یک شریک برابر هستید و اطلاعات با ارزشی درباره فرزند خود دارید که با مدرسه در میان میگذارید. شما اولین معلم فرزندتان هستید و تنها معلمی هستید که برای تمام عمر ادامه خواهید داد.

■ با معلم فرزندتان در مورد انتظاراتی که او از شما و فرزندتان دارد صحبت کنید. در باره هدفهایی که هر دو شما برای فرزندتان دارید صحبت کنید. از معلم فرزند خود بپرسید که شما در خانه چه کارهایی را میتوانید انجام دهید تا از پیشرفتهای آموزشی فرزندتان حمایت کنید.



## از تعلیم و آموزش در خانه حمایت کنید.

■ درباره برنامه روزانه فرزند خود در مدرسه و مطالبی که میآموزد با او صحبت کنید. به چیزهایی که فرزندتان بشما میگوید توجه کنید.



■ دستورالعملهای FCPS را درمورد انجام تکالیف مدرسه بیاموزید و یک برنامه مشخصی را برای انجام تکالیف درخانه درنظر بگیرید.

■ درک کنید که چگونه مسئله تغذیه، استراحت، ورزش، خانواده، و فعالیتهای تفریحی روی برنامه آموزشی فرزندتان، وضعیت جسمی، و رشد و پیشرفت اجتماعی او اثرمیگذارد.

## از منابعی که در دسترس خانوادههای FCPS است استفاده کنید.

■ در مورد فعالیتهای بعد از ساعات مدرسه، کلوپها، برنامه های ورزشی، آموزش خصوصی، و برنامه مراقبت از کودکان (SACC) بیاموزید.

■ اگر که زبان انگلیسی زبان اول شما نمی باشد، درباره موجود بودن مطالب ترجمه شده و خدمات ترجمه FCPS بیاموزید.

■ نام رابط والدین درمدرسه فرزندتان را یاد بگیرید و اینکه چگونه او میتواند درزمینه برنامه های همکاری شما با مدرسه و برنامه آموزشی فرزندتان بشما کمک کند.

■ بیاموزید چگونه مدرسه امکانات رفاهی را برای یک کودک با نیازهای خاص آموزشی، برنامه آموزشی، تندرستی، احساسی، تغذیه ای و غیره فراهم میکند.

## یک حامی فعال برنامه آموزشی باشید.

■ در برنامه های خاصی که در مدرسه برگزار میشود شرکت کنید مثل، جلسات والدین، شب (همایش) برنامه های درسی، برنامه های آموزشی برای والدین، کنسرتها، برنامه های ورزشی، رویدادهای اجتماعی درسطح مدرسه.

■ عضو انجمن خانه و مدرسه شده و در برنامه های مربوطه شرکت کنید.

■ در تصمیم گیری های درمدرسه فرزندتان، عضویت درکمیته، تکمیل پرسشنامه، رأی گیری، عقاید و نظرات شرکت کنید.

■ در همکاری و حضور در مدرسه فرزندتان داوطلب شوید، برای کمک در کلاس درس، کتابخانه، یا دفتر مدرسه، در منزل روی پروژهای مدرسه کار کنید.

■ معلم خصوصی کودکانی شوید که احتیاج به کمک و حمایت دارند.