

# اپنے بچے کے تعلیمی سفر میں کیسے شامل ہوا جاسکتا ہے

فینر فیکس کاؤنٹی پبلک اسکولز (FCPS) اپنے بچے کے اسکول کے معاملات میں دلچسپی لینے والے والدین کا خیر مقدم کرتے ہیں۔ تعلیم میں کامیابی حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ اپنے بچے کی ہر ممکن مدد کریں اور اس کی حوصلہ افزائی کریں۔

ایسے والدین بنیں جو ہر بات کا علم رکھتے ہوں۔

■ پورے سال کے دوران اسکول سے رابطہ قائم رکھیں۔ سال کے شروع میں اسکول کے کیلنڈر، پالیسیوں، اور ضابطوں کا جائزہ لیجیئے۔

■ ٹیچر، اسکول، اور اسکول سسٹم کی طرف سے آنے والی چیزیں، جیسے نیوز لیٹر، میمو اور نوٹس پڑھیں۔ اگر مزید معلومات درکار ہوں تو سوالات پوچھیں۔

■ FCPS کے کیبل ٹیلیویژن کے پروگرام دیکھیں اور باقاعدگی سے ویب سائٹ [www.fcps.edu](http://www.fcps.edu) ملاحظہ کیجیئے۔

■ *Keep in Touch* ای میل کے ذریعے اطلاع دینے کے سسٹم میں نام درج کرائیے [www.fcps.edu/kit](http://www.fcps.edu/kit) اور FCPS کے ہوم پیج [www.fcps.edu](http://www.fcps.edu) پر *24-7 Learning* پر کلک کیجیئے۔

■ اپنے بچے کے گریڈ لیول کے کورس کے بارے میں با رہیں۔ ورجینیا اسٹینڈرڈز آف لرننگ (SOL) اور FCPS پروگرام آف اسٹڈیز

■ آپ کے بچے کے اسکول نے حفاظت اور سلامتی کے جو ضابطے مقرر کیئے ہیں ان کے بارے میں معلومات حاصل کیجیئے اور ان میں مدد دیجیئے۔

■ جب آپ اپنے گھر کا پتہ یا ہنگامی صورتحال میں رابطے کی معلومات تبدیل کریں تو اسکول کو مطلع کیجیئے، اور اسکول کو ایسے اہم واقعات سے باخبر رکھیں جن سے آپ کا بچہ متاثر ہو سکتا ہے۔

## اپنے بچے کے ٹیچر سے واقفیت حاصل کیجیئے

■ اپنے بچے کے ٹیچر سے مسلسل رابطے میں رہیں۔ معلوم کیجیئے کہ ٹیچر سے رابطے کا بہترین طریقہ کیا ہے اور ان سے رابطے کے لیے کونسا وقت سب سے زیادہ موزوں ہوگا۔

■ یہ بات تسلیم کیجیئے کہ آپ اپنے بچے کی تعلیم میں اس کے شراکت دار ہیں اور آپ کے پاس اپنے بچے کے بارے میں قیمتی معلومات ہیں جو آپ دوسروں کو بتا سکتے ہیں۔ آپ اس کے پہلے ٹیچر ہیں اور صرف آپ ہی اس کے زندگی بھر کے ٹیچر ہیں۔

■ اپنے بچے کے ٹیچر سے بات چیت کیجیئے اور پوچھیں کہ انہیں آپ کے بچے سے کیا توقعات ہیں۔ ان اہداف کے بارے میں بات کیجیئے جو آپ دونوں نے اپنے بچے سے وابستہ کی ہوئی ہیں۔ اپنے بچے کے ٹیچر سے پوچھیں کہ آپ گھر میں اپنے بچے کی تعلیمی کارکردگی میں مدد فراہم کرنے کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔



## گھر پر پڑھائی میں مدد فراہم کیجیے۔



■ اسکول میں اس کا وقت کیسا گذرا، اس بارے میں اپنے بچے سے بات چیت کیجیئے  
بچہ آپ کو جو کچھ بتائے اسے غور سے سنیئے۔

■ FCPS کی طرف سے متعین ہوم ورک کے رہنما اصولوں کے بارے میں  
معلومات حاصل کیجیئے اور گھر پر بچے کی  
ہوم ورک کی روٹین بنائیے۔

■ یہ جانیئے کہ غذائیت، آرام، ورزش، گھرانہ، اور تفریحی سرگرمیاں آپ کے بچے  
کی تعلیمی، جسمانی، اور سماجی ترقی کو کس طرح متاثر کرتی ہیں۔

## FCPS کے گھرانوں کو دستیاب وسائل استعمال کیجیئے۔

■ اسکول کے اوقات کے بعد کی سرگرمیوں — جیسے کلب، اتھلیٹک، ٹیوٹرنگ، اور  
اسکول جانے کی عمر کے بچوں کی  
دیکھ بھال (SACC) کے بارے میں واقفیت حاصل کیجیئے۔

■ اگر انگریزی آپ کے گھر کی زبان نہیں ہے، تو FCPS کے تحریری اور زبانی ترجمہ کرنے کی سہولتوں سے واقف ہو جائیئے۔

■ اپنے بچے کے اسکول میں والدین کے رابطہ کار سے واقفیت حاصل کیجیئے اور معلوم کیجیئے کہ وہ اپنے بچے کی تعلیم میں آپ کی  
شرکت میں کس طرح مدد دے سکتے ہیں۔

■ یہ بات جانیئے کہ اسکول آپ کے بچے کی تعلیمی، صحت سے متعلق، جذباتی، اور کھانے پینے کے بارے میں — خصوصی ضروریات  
کیسے پوری کرے گا۔

## تعلیم کے پر جوش حامی بنیئے۔

■ اسکول میں ہونے والے خصوصی پروگراموں میں شرکت کیجیئے — والدین کی میٹنگیں، نصابی شب، والدین کے تعلیمی پروگرام،  
کنسرٹس، کھیلوں کے پروگرام، اور پورے اسکول میں ہونے والے سماجی پروگرام۔

■ والدین اور ٹیچرز کی تنظیموں میں شمولیت کیجیئے اور ان کے زیر اہتمام ہونے والے پروگراموں میں شرکت کیجیئے۔

■ اپنے بچے کا اسکول میں فیصلہ کرنے کے عمل میں حصہ لیجیئے — مختلف کمیٹیوں میں کام کیجیئے، سروے مکمل کیجیئے، اور اپنے  
خیالات سے آگاہ کیجیئے۔

■ اپنے بچے کے اسکول میں رضاکارانہ حیثیت سے کام کرنے کے لئے خدمات پیش کیجیئے — کلاس روم، لائبریری، یا آفس میں مدد  
کیجیئے۔ اسکول کے پراجیکٹس پر گھر میں کام کیجیئے۔

■ جن بچوں کو مدد کی ضرورت ہے ان کے ٹیوٹر یا صلاح کار بنیئے۔